MORI DOJO AÏKI

Installée à la Bouëxière depuis la saison sportive 2024-2025, l'association MORI DOJO AÏKI a finalisé sa première année d'enseignement et de pratique de l'Aïkido au sein du Dojo du Complexe Sportif Pierre de Coubertin de La Bouëxière. Le bilan est plutôt positif car l'association a comptabilisé 16 adhérent(e)s (9 enfants/pré-ados et 7 adultes) dans ses effectifs au cours de ce premier exercice.

La saison a été ponctuée par de nombreux évènements, sportifs et festifs, tels que la dégustation de la galette des rois en janvier où tou(te)s les pratiquant(e)s ont pu se retrouver, l'expérience de la formule «cours spécial enfants/parents » en février et mars qui a rencontré un franc succès, et l'inauguration de notre Kamiza en juin.

Ce terme japonais signifie "le siège du haut, la résidence de l'esprit", c'est-à-dire la place d'honneur dans un Dojo. Traditionnellement dans la pratique de l'Aïkido, le Kamiza se compose d'un autel auquel sont associés divers accessoires (portrait d'O Sensei le fondateur de l'Aïkido, armes en bois utilisées en Bukiwaza, calligraphie, bouquets de fleurs …).

Pour la saison 2025-2026, les horaires des cours et modalités d'inscription restent inchangés, toutefois les tarifs annuels seront quelque peu modifiés en raison du temps de pratique qui a été allongé depuis mars dernier.
Deux nouveaux créneaux de 30 mn, destinés aux adultes, seront également créés et réservés à la pratique pour les niveaux avancés (3ème Kyu et plus) le lundi de 21h à 21h30 et le vendredi de 20h à 20h30.
MORI DOJO AÏKI souhaite aussi proposer un complément d'activité à sa discipline à partir de septembre 2025 : le Kaizen Dosa, qui sera enseigné aux adultes et ados le lundi de 17h à 18h15. Il s'agit d'une préparation physique et mentale complète, construite à partir d'un Yoga spécialement adapté à la pratique du Wanomichi Aïki (émergence de l'Aïkido traditionnel d'Iwama, Japon) actuellement dispensé au sein du Dojo.

Bruno ROSAIS, pratiquant depuis 1987, et titulaire du Brevet Fédéral d'Animateur d'Aïkido, 2ème Dan UFA*, dispense son enseignement auprès des adultes et des enfants.



Les horaires des cours pour la saison 2025-2026 sont les suivants :

Le lundi :
- 17h à 18h15 - Kaizen Dosa Adultes/Ados
- 18h15 à 19h30 - Cours Enfants/Pré-ados
- 19h30 à 21h00 - Cours Adultes, Ados >13 ans
- 21h à 21h30 - Niveaux avancés

Le vendredi :
- 17h15 à 18h30 - Cours Enfants/Pré-ados
- 18h30 à 20h - Cours Adultes, Ados >13 ans
- 20h à 20h30 - Niveaux avancés

Comme l'année passée, MORI DOJO AÏKI aura bien évidemment confirmé sa présence au Complexe Sportif Pierre de Coubertin de La Bouëxière à l'occasion du Forum des Associations du samedi 6 septembre 2025 pendant lequel une démonstration de sa discipline au public aura été réalisée par les pratiquant(e)s du Dojo.
À noter également qu'au planning de la saison 2025-2026, un évènement exceptionnel sera organisé par l'association : MORI DOJO AÏKI aura le plaisir de recevoir Daniel Toutain, 8ème Dan UFA, fondateur du Wanomichi Aïki, qui dirigera un stage national les samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025 au Dojo de La Bouëxière.

À bientôt sur le tatami !



** L'UFA (Union des Fédérations d'Aïkido) est une structure d'État regroupant les deux grandes fédérations d'Aïkido françaises : la FFAB (Fédération Française d'Aïkido et de Budo) et la FFAAA (Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées). L'UFA est le seul groupement permettant la délivrance des grades d'État reconnus par l'État français et des diplômes donnant accès au statut d'enseignant.*

MORI DOJO AÏKI
Complexe Sportif Pierre de Coubertin
Rue du Stade - 35340 LA BOUËXIÈRE
Contact : Tél. 06 73 89 18 62
moridojoaiki@gmail.com
https://moridojoaiki.wixsite.com/wanomichi